



Лазерная вапоризация (лазерное лечение) шейки матки – это гинекологическая манипуляция, представляющая собой малоинвазивный, малотравматичный, бескровный способ лечения имеющихся доброкачественных или пограничных патологий шейки матки. Методика практикуется относительно недавно, но в современной гинекологии зарекомендовала себя как высокоэффективный способ.

Применение методики выпаривания возможно при отсутствии терапевтического результата от назначенных ранее препаратов, после полного обследования и подтверждения заболевания.

Лазеровапоризация влагалищного сегмента шейки матки может использоваться у женщин всех возрастных категорий и особенно рекомендуется нерожавшим.

Основные показания к лазерной вапоризации шейки матки:

- лейкоплакия;
- полипы цервикальной области;
- эктопия шейки матки;
- очаги эндометриоза либо кистозные образования, локализирующиеся на шейке матки;
- травматические и рубцовые повреждения шейки матки.

Лазерная вапоризация влагалищного сегмента шейки матки представляет собой методику, суть которой заключается в воздействии на патологический очаг лазерного луча определенной мощности. Гинеколог направляет его на место скопления клеток, которые под влиянием сильного нагрева попросту испаряются.

Длительность лазерной вапоризации – 15-20 минут. И после окончания манипуляций женщину отпускают домой.

Процедурная диагностика

Лазеровапоризация шейки матки никогда не назначается без предварительного обследования. Пациентке будут назначены лабораторные анализы и инструментальные обследования.

Обязательным исследованием является расширенная кольпоскопия. Процедура позволяет зрительно увидеть произошедшие изменения поверхности шейки, а также выявить сопутствующие заболевания.

Необходимой является дифференцированная диагностика. С этой целью выполняется забор тканей для последующей гистологии.

Подготовка к лазерной вапоризации шейки матки заключается в исследовании микрофлоры влагалища. Анализ мазка позволяет выявить патогенные микроорганизмы, способные спровоцировать развитие послеоперационных осложнений и негативных последствий. Поэтому при определении таковых до начала процедуры женщине назначается местное антибактериальное, противовирусное, иммуномодулирующее лечение комбинированными или монопрепаратами.

Вапоризация шейки матки лазерным способом проводится **строго на 8 – 9 сутки менструального цикла**. Именно в этот период изменения слизистой выражены наиболее активно.

Реабилитация

Лечение лазером шейки матки сопровождается непродолжительным реабилитационным периодом, который длится 1 месяц. Этого времени вполне достаточно для полной эпителизации зоны вапоризации.

После лазерного прижигания слизистой шейки матки женщине запрещено:

- давать себе значительные физические нагрузки;
- заниматься сексом;

- посещать баню, сауну и просто перегревать нижнюю часть тела.

Спустя месяц после вапоризации необходимо посетить гинеколога. В ходе осмотра врач оценит степень и качество заживления тканей. Впоследствии женщине рекомендуется дважды в год проходить гинекологический осмотр, чтобы не пропустить рецидив.

Несмотря на эффективность, лазерное лечение шейки матки имеет свои **противопоказания:**

- выявление раковых клеток;
- онкообразования;
- дисплазия 2 или 3 степени;
- диагностирование полипозных образований в верхней части шейки матки;
- острые воспалительные заболевания органов малого таза (вапоризацию выполняют после медикаментозного снятия обострения);
- предрасположенность к кровотечениям (патология свёртываемости крови);
- болезни сердца и сосудов;
- беременность.

Эрозия шейки матки требуют тщательного контроля и адекватной терапии.

Ведь именно при таких процессах вероятность развития осложнений высока.

При отсутствии лечения могут возникнуть такие последствия как:

- различные воспалительные и инфекционные процессы;
- бесплодие;
- преждевременные роды, выкидыш;
- злокачественные новообразования;
- спаечные процессы (сращения участков слизистой).

Эрозия шейки матки относится к неопухолевым процессам по медицинской классификации, но риск возникновения онкологического процесса при отсутствии терапии заболевания высокий. Поскольку при

данной патологии поражаются не все слои эпителия цервикального канала, то высока вероятность ее заживления без значимых последствий.

Из-за постоянного местного воспаления и нарушенной целостности стенки шейки матки возникают следующие патологии:

аднексит— воспаление придатков матки – маточных труб, яичников, круглых связок;

кольпит— поражение слизистой во влагалище;

эндометрит— болезнь внутреннего слоя матки.

Данные заболевания сопровождаются бурной симптоматикой и приносят много страданий и неудобств больной. При их тяжелом течении рекомендовано стационарное лечение. В клинической картине преобладают болевые ощущения внизу живота, гнойные выделения, лихорадка, нарушения менструального цикла.

Чтобы избежать проблем со здоровьем, необходимо находить время для посещения врача. При постановке данного диагноза не нужно откладывать лечение на потом. Ведь именно запущенная и неправильно вылеченная эрозия приводит к серьезным последствиям и несет угрозу для самого важного предназначения женского организма – вынашивание и рождение детей.